



# Negative Glaubenssätze



## - Ursache für viele Probleme

- Wie wir die Wirklichkeit subjektiv interpretieren
- Wie Glaubenssätze entstehen
- Wesentlich: Unsere Erfahrungen mit Bindung und Autonomie
- Negative Glaubenssätze – die Wunden unseres Selbstwertgefühls
- Frühere Schutzstrategien, die jetzt problematisch sein können
- Positive Glaubenssätze ersetzen die alten negativen!



Referentin  
Dipl.-Psych. Karin Clemens