



Burnout

- Prozess, Risikozustand und Syndrom

- Verursachung von psychischen Störungen
- Frühwarnzeichen von schleichenden Krisen
- Wie halte ich mich gesund?
- Was ist denn jetzt Burnout?
- Burnoutprozess – fortlaufendes Scheitern
- Symptome von Burnout
- Ein paar Tipps



Referentin
Dipl.-Psych. Karin Clemens